

Fitness- und Gesundheitskurse

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30 - 10:30 Tabata HIIT	9:30-10:30 Pilates		9-10 Indoor Cycling	9:30-10:30 Pilates
18-19 Wirbelsäulen-Gymnastik	18-19 Bellicon Health	19-20 BBP	18-19 Pilates	17-18 Wirbelsäulen-Gymnastik
19-20 Indoor Cycling	19-20 BBP	20-21 Zumba	19-20 Indoor Cycling	

- Gesundheitskurse
- 14-tägig
- Krankenkassen-Präventivkurs
- Fatburner-Kurse

Bitte meldet Euch über die eFit App oder unter 5695435 zu den Kursen an – vielen Dank!